

## tips & tricks

### *in de begeleiding van een groeps gesprek rond jonge mantelzorg*

#### Voor het gesprek

1. **Verzamel op voorhand informatie** uit de groep (vb: ideeëndoos). Doe dit **anoniem** en geef mee dat dit gebruikt kan worden tijdens het groeps gesprek. Bewaak echter als leerkracht **de privacy van elke leerling**, dwing m.a.w. leerlingen nooit tot het delen van informatie in het groeps gesprek.
2. **Informeer jezelf** op voorhand omtrent het thema. Online zijn er talloze filmpjes, blogs, websites beschikbaar maar bedenk ook voorbeelden vanuit je eigen leefwereld en netwerk.
3. Voorzie voor jezelf een moment waar je **met andere leerkrachten inspiratie/tools kan uitwisselen** voor dit gesprek. Vraag hierbij hulp aan een **CLB-medewerker**.

#### Tijdens het gesprek

4. **Creëer een gelijkwaardige context** in de klas. zet bijvoorbeeld de stoelen in een cirkel, probeer als leerkracht zoveel mogelijk zelf mee te doen maar bewaak dat je zelf niet de hele tijd aan het woord bent :-)

5. Voorzie tijd om afspraken te maken binnen de groep. Denk aan 'respect', 'bewaak de privacy binnen de groep', 'kies voor jezelf wat je deelt', etc
6. Introduceer het onderwerp en begeleidt nadien vooral het groepsgebeuren. Voorbeeld van introductie: filmpje [YOUNGHEROES.BE](http://YOUNGHEROES.BE)
7. Zorg als leerkracht voor een open en empathische houding.
8. Stimuleer uitwisseling onder de jongeren a.d.h.v. bestaand educatief materiaal.
  - a. Link: spel jonge helden
  - b. Andere methodieken?
9. Voorzie voldoende tijd voor de gevoelens die leven bij de jongeren omtrent het onderwerp.
10. Ga samen met de jongeren op zoek naar oplossingen, kanalen die hen verder kunnen ondersteunen. Interne en externe doorverwijzingsmogelijkheden. Bijvoorbeeld het CLB, de zorgleerkrachten, het JAC, AWEL.

Na het gesprek:

11. Laat CLB, zorgleerkracht zichzelf komen voorstellen in de klas. (toegang laagdrempeliger maken)
12. Voorzie na de sessie een terugkoppeling binnen de school.